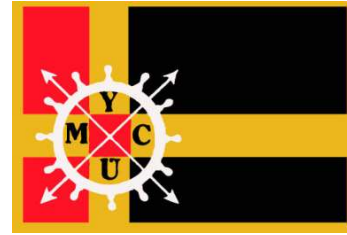


Motor- Yacht- Club Überlingersee e. V.



Einladung zum Sicherheitstraining für Segler und Motorbootfahrer

Wann? Am 18.06.2016
Beginn um 11:00

Wo? Zuerst unter dem gelben Zelt

Wer sollte dabei sein? Alle MYCÜ's die Boot fahren, oder einfach nur interessiert sind.

Anmeldung bis zum 13.06 bei Martin Lepple (martin.lepple@lema-cad.de)

Folgender Ablauf ist geplant.

Top 1

Unter der Leitung von unserem Clubmitglied Dr. Hans- Peter Schmidt:

Dauer 1,5 bis 2 Stunden.

- Discoregel: ansehen, ansprechen, anfassen (bei Notfallsituationen)
- Übung der stabilen Seitenlage
- Beinah Ertrinken und Ertrinken
- Einführung in der Anwendung eines automatischen externen Defibrillators
- Übung von Herz Kreislauf Wiederbelebung

Top2

unter meiner Leitung:

Jetzt geht es aufs Wasser. (ca. 13:00 Uhr)

Geübt wird „Mann über Bord“ Manöver und „Abschleppen“ (Längsseits und am Heck)

Generell sind bei allen Manövern Schwimmwesten zu tragen denn die ***Eigensicherung*** bei einer Rettungsaktion steht an erster Stelle und sollte immer bedacht werden.

Für das Abschleppen bilden wir immer Zweiergruppen.

Nach gegenseitigem Abschleppen sucht man sich ein anderes Schiff mit dem man das Abschleppen weiter übt. Dabei ist es wichtig, dass man verschiedene Schiffsgrößen abschleppt und so erkennen kann in welcher Situation welche Schleppmethode eingesetzt wird.

Zeitgleich fangen die ersten beiden Boote mit dem Mann über Bord Manöver an.
Dabei wird es zwei Puppen geben, welche deutlich schwerer sind als ein Fender 😊.
Ziel der Übung ist zu erkennen, „**ob und wie**“ man eine Person in sein Schiff bekommt.
Sollte das nicht gelingen, was dann zu tun ist.
Nach Bergung (oder auch nicht) der Person ruft man über Handy Hilfe herbei.
(Im Ernstfall wäre das der DLRG oder die 112)
Bei unserer Übung wird dann jemand von uns (mit der MÜCKE) die Puppe übernehmen und dem nächsten Kandidaten ins Wasser werfen. Damit die MÜCKE uns findet sollte man seine Position ohne GPS Daten angeben können.

Top3

Leitung,,,,, jeder selber

so gegen 16:00 Uhr

gemütliches beisammen sein unter dem gelben Zelt

Liebe MYCÜ's,

das Ganze soll in einem gemütlichen Rahmen stattfinden, so dass jeder dabei Spaß haben kann und gleichzeitig auch noch was lernt.

Wenn man nicht ausdrücklich verhindert ist sollte es im eigenen Interesse liegen hier mitzumachen.

Die genauen Anweisungen (mit Tipps und Tricks) zum Abschleppen und MOB werde ich dann nach Top1 unter dem Zelt geben.

Die Veranstaltung findet auch bei schlechtem Wetter statt!!

Außer bei Sturm gehen wir von Top 1 direkt zu Top3

Für das leibliche Wohl anschließend sollte jeder für sich selber was mitbringen.

Ich freue mich auf eine wunderschöne Veranstaltung,

euer Motorboot und Seedienstleiter,

Martin Lepple